

# Zoomを使ったオンライン勉強会・懇親会のご案内

オンライン勉強会・懇親会の心地の良い参加の仕方として本書をお役立て下さい。



## オンラインコミュニケーションにおける「心地の良い参加の仕方」



### 動作テストをしましょう

会議を始める前に、<https://zoom.us/test> にアクセスして動画と音声の状態を確認しましょう。



### 身だしなみ・背景の整理

勉強会&懇親会では、お互いの映像を見せた方が安心感があります。自宅にいても、身だしなみを整えてご参加ください。また、背景に洗濯物など見た目の悪いものが映り込んでいないか、チェックを忘れずに。



### 顔が明るく見えるように

あなたに十分な光が当たるようにしましょう。真正面（モニターの裏側）から照明が当たるように調整して下さい。あなたの背後に窓がある場合、逆光にならないようにカーテンを閉めて下さい。



### 可能なら静かな環境で

可能であれば、静かな環境でのご参加を推奨しますが、雑音がある環境で参加をされる場合は、ミュート（ご自身の音声がでないモード）にしていればご参加が可能です。



### カメラに視線を向けて

学習コーナー（セミナー）の時はカメラはオフでもいいですが、情報交換や懇親会はお互いに顔が見えた方がコミュニケーションがスムーズになります。パソコンにカメラがついていない場合は、別途カメラをご準備頂く事をお勧めします。又は、スマートホンを使ってご参加下さい。



### 有線接続がおすすめです

可能であれば、インターネットに有線接続しましょう。Zoomはワイヤレスでも十分に機能しますが、有線のほうが回線は安定します。有線接続できない場合は、高速Wifiモデムを使用しましょう。

## ♥ 気づかいを忘れずに！ ♥

オンライン（および対面での）コミュニケーションの際に「気をつけていただきたいこと」

勉強会（学習コーナー&情報交換会）中に飲食\*や、関係のないことはしないようにしましょう。あなたの態度は他の参加者の目に触れますから、あなたが彼らを軽視しているような印象を与えてしまいます。

\*勉強会（学習コーナー&情報交換会）中はアルコールを除く水分の補給はして下さい。



開始時間に合わせて参加できるよう、時間より少し早めに準備を完了しましょう。

頭をかく、爪を噛むなど、ふさわしくないしぐさは控えましょう。

Zoom は、どなたでも無料\*でお使いいただけます。

\*条件がありますので、詳しくはzoomのウェブサイトでご確認下さい。

<https://zoom.us>